**Kampaň obyčejného hrdinství Ekoškoly ZŠ Jirkov Studentská 18. – 24. duben 2022**

Zapojit se může každý žák či zaměstnanec naší školy. Může si vybrat libovolný počet výzev, které navrhli členové našeho ekotýmu. Před první tabulku zapište, prosím, jména všech žáků vaší třídy, kteří se do kampaně zapojili. V průběhu celého týdne vyplňujte tabulku u jednotlivých výzev. Do tabulky udělá k danému dni 1 svislou čárku každý, který ten den výzvu splnil. Členové ekotýmu budou dělat čárky červeně, aby bylo vidět, že se všichni do některé výzvy zapojili. Do posledního sloupečku zapíše člen ekotýmu z dané třídy číslem celkový počet splněného úkolu za celý týden. U 4. výzvy nečárkujte, ale zapište číslem počet hodin strávených venku.

**Seznam zapojených žáků, učitelů a provozních zaměstnanců:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1. výzva: Neplýtvám potravinami! Nechám si nandat jen takovou porci, kterou sním. Nevyhazuji žádné jídlo!!! Doma ani ve** **škole.** | | | | | | | | |
| Počet zapojených žáků | Pondělí | Úterý | Středa | Čtvrtek | Pátek | Sobota | Neděle | **Celkem splněno** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2. výzva: Šetřím vodou, nesvítím zbytečně, zhasínám! (Na toaletách se nenahřívám u sušáku na ruce.)** | | | | | | | | |
| Počet zapojených žáků | Pondělí | Úterý | Středa | Čtvrtek | Pátek | Sobota | Neděle | **Celkem splněno** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3. výzva: Do školy i ze školy chodím pěšky!** Čárku zapiš jen k tomu dni, ve kterém jsi šel pěšky obě cesty. | | | | | | | | |
| Počet zapojených žáků | Pondělí | Úterý | Středa | Čtvrtek | Pátek | **Celkem splněno** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **4. výzva: Trávím denně aktivním pohybem několik hodin na čerstvém vzduchu!** Do tabulky napiš číslem počet hodin v daném dni. | | | | | | | | |
| Počet zapojených žáků | Pondělí | Úterý | Středa | Čtvrtek | Pátek | Sobota | Neděle | **Celkem splněno** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5. výzva: Uklízím bez vyzvání! Dbám na pořádek ve své třídě, ve škole, doma i ve svém městě.** | | | | | | | | |
| Počet zapojených žáků | Pondělí | Úterý | Středa | Čtvrtek | Pátek | Sobota | Neděle | **Celkem splněno** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6. výzva: Alespoň jeden den se obejdu bez počítače, tabletu, mobilního telefonu apod.** | | | | | | | | |
| Počet zapojených žáků | Pondělí | Úterý | Středa | Čtvrtek | Pátek | Sobota | Neděle | **Celkem splněno** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7. výzva: Aktivně třídím odpad! (Krabičky od mléka patří do žlutého kontejneru.) Minimalizuji odpad! (Používám na svačinky omyvatelné krabičky.)** | | | | | | | | |
| Počet zapojených žáků | Pondělí | Úterý | Středa | Čtvrtek | Pátek | Sobota | Neděle | **Celkem splněno** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8. výzva: Neplýtvám papírem během vyučování! (Používám vyřazené papíry, v sešitech nevynechávám stránky, použitý papír vytřídím apod.)** | | | | | | | | |
| Počet zapojených žáků | Pondělí | Úterý | Středa | Čtvrtek | Pátek | Sobota | Neděle | **Celkem splněno** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9. výzva: Zlepším prostředí svým slušným chováním! (Zdravím všechny dospělé osoby ve škole, poděkuji, poprosím, pomůžu apod.)** | | | | | | | | |
| Počet zapojených žáků | Pondělí | Úterý | Středa | Čtvrtek | Pátek | Sobota | Neděle | **Celkem splněno** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10. výzva: Jím zdravě! Místo brambůrků, sušenek, čokolád, energetických nápojů apod. si udělám zdravou svačinku (ovoce, zelenina, jogurty apod.)** | | | | | | | | |
| Počet zapojených žáků | Pondělí | Úterý | Středa | Čtvrtek | Pátek | Sobota | Neděle | **Celkem splněno** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |