

## Naše plány

### **Vyhodnoťte: Co se nám v kampani podařilo a co chceme dále dodržovat?**

Zapiš si výzvu/y, kterou/é se ti podařilo v kampani splnit.

### **Naplánujte: V čem se chcete posunout dopředu, co chcete změnit?**

Zapište si výzvy, ve kterých chcete pokračovat, nebo, které chcete nově přijmout.

### **Zvolte si období v jakém chcete výzvy dále plnit (týden, 14 dnů měsíc...)**

### **Jak toho chcete dosáhnout?**

Zde si napište 3 kroky, jak chcete změny/splnění výzvy dosáhnout.

### **Zapište si termín, kdy si svá předsevzetí zkontrolujete?**

### **Tuto část vyplňte, až budete kontrolovat své plány**

#### **Jak se nám naše předsevzetí daří plnit?**

**Pokud se Vám nedaří výzvy plnit, napište si, proč tomu tak je a zda to můžete změnit a jak?**

**Pokud chcete dále pokračovat, napište si obdobný dopis pro další období.**