

JAK NA BEZOBALOVÉ VÁNOCE

Je to snazší, než si myslíte!

Dárky jsou pro většinu z nás neodmyslitelnou součástí Vánoc. Přitom zrovna tento zvyk velmi škodí životnímu prostředí. Ne nadarmo se říká, že Vánoce jsou svátky konzumu. Nejde jen o samotné dárky, ale i o to, jak je balíme. Vánoce by se také daly nazvat svátkem ODPADU. Nemusí to tak však být, pojďme se podívat, jak lze dosáhnout příjemných překvapení pod stromečkem s minimálním dopadem na životní prostředí.

Balení dárků je radost



Výroba jakéhokoliv nového papíru silně zatěžuje přírodu. **Nejhorší je nákup nového barevného papíru**, zvláště těch lesklých, které jsou často lakované a obsahují metalické barvy. Obtížně se recyklují a mohou uvolňovat nebezpečné látky.



Když už kupujete nový papír, tak se soustřeďte na to, **aby měl certifikaci (značku) FSC** – to znamená, že je vyroben ze dřeva udržitelně obhospodařovaných lesů.

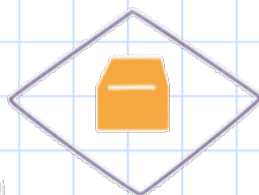
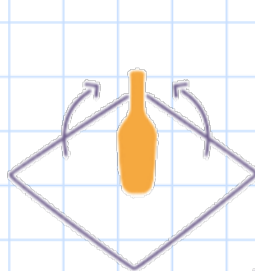
Nejlepší alternativou je však **použití obalů z loňska**, přírodních stuh z lýka nebo materiálů, které už v domácnosti máme. Pokud je nemáte, tak **využijte recyklovaný papír**, tzv. *Šedák* nebo *Havana*. Ten můžete ozdobit podle vlastního uvážení. Třeba pomocí bramborových razítek.

Skvělé je také **využití starých časopisů, not, komiksů a novin**. Anebo **zkuste japonskou techniku Furoshiki**, což není nic jiného než zabalení dárku do čtvercového kusu látky.



Zdroj: <https://www.testovanonadetech.com>

Balení dárků technikou Furoshiki:

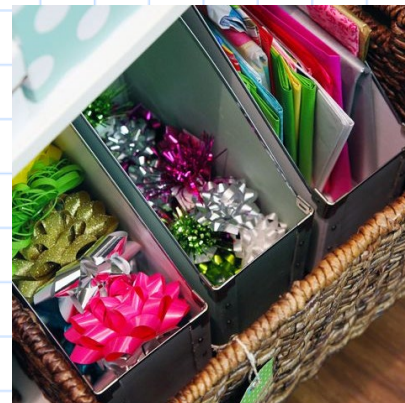


Rozbalování dárků je umění



Roztrhání obalu tak, že již nejde využít dál, **není dobré řešení**, a jeho vyhození do směsného odpadu je ještě horší. Ani **spalování balících papírů není vhodné**.

Jejich úprava a potisk může z procesu výroby obsahovat celou řadu chemických látek, které při hoření vytvářejí pevné částice (v nehorším případě může dojít až k ucpání spalinových cest) a samozřejmě také dochází k uvolnění toxických látek do ovzduší. To platí i pro všechny krabice atd.



Zdroj: iheartorganizing.blogspot.com



Buďte šetrní při rozbalování a obaly recyklujte do dalších let. A nejen obaly, ale i sáčky, mašle, tašky. **Vytvořte si doma krabici** na tyto věci a uschovejte si vše do dalších Vánoc.

Dárky mají potěšit a ne škodit



Vyvarujte se dárků, které jsou ze zvířat či jejich částí, kožené bundy s límcem z čínských pejsků, ozdoby ze slonoviny, kabelku z krokodýlí kůže atd.

Nevhodné jsou i parfémy a kosmetika, zvláště ta pěkná Vánoční balení. Velká část z nich bude testována na zvířatech. Ty, které nejsou a ani jinak nevyužívají zvířata, poznáte podle symbolů králíčka nebo slunečnice na obalu (viz níže).

A pak tu máme samozřejmě **dobroty s palmovým olejem**. Odlesňování pralesů a ničení půdy kvůli sladkostem za to nestojí.

Pozor také na novou elektroniku, pokud to není vyloženě přáním obdarovaného. Těžba neobnovitelných zdrojů a náročná výroba i doprava elektroniky jsou jedním z největších přispěvatelů změn klimatu.

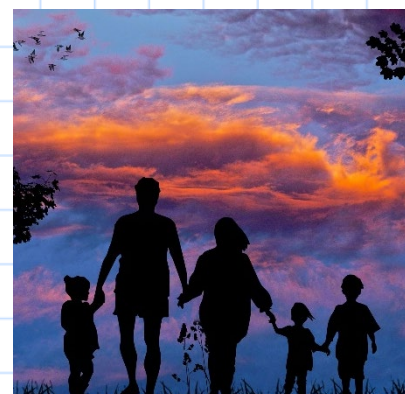
Na závěr tady máme skupinku nerecyklovatelných plastů, PVC, **cokoliv na jedno použití a cokoliv z asijských továren...**



Co tedy na Vánoce darovat? **Není to tak složité. Držte se toho, ať to hlavně dlouho vydrží a nebojte se do toho tedy investovat. Pokud je to možné, kupujte lokální, české nebo evropské produkty. A pokud to nejde jinak, tak se mrkněte na oblasti níže:**

- **Chci darovat čas**

Čas pro své rodiče, sourozence, děti nebo přátele může být **ten nejúžasnější dárek**. Darujte sebe jako společníka na výlet, učitele na kytaru, hlídače dětí nebo parťáka na sport...



- **Chci darovat hmotný dárek**

Kupujte opravdu **jen to, co vaši blízcí chtějí!** Darujte jim **dárkový poukaz**, ať si to případně vyberou sami přesně na míru a dle vkusu a potřeby.

- **Chci darovat zážitky**

Dejte obdarovaným **možnost užít si dobrodružství, zábavu nebo kulturu**. Případně se něco **naučit** na kurzu nebo workshopu.

- **Chci darovat ekodárek**

Pořídte dotyčnému to, **co využije a zároveň mu to pomáhá šetřit životní prostředí**. Krabičku na svačinu, lahev na vodu, látkovou tašku či pytlíky na nákupy, kovové brčko, znovu využitelné kelímky na kávu či půllitry na pivo... Prostě cokoliv, co sníží jeho ekologickou stopu.



- **Chci darovat jídlo/pití**

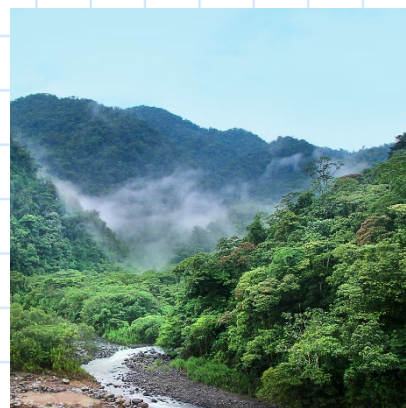
Večeře, láhev biovína či Fair Trade čaj nebo káva potěší naprosto každého. Vždy **upřednostňujte produkty, které jsou z udržitelného zemědělství** a zároveň podporují i férový obchod. K tomu vám pomůže značení výrobků, viz seznam na konci.

- **Chci darovat vlastnoručně vyrobený dárek**

Vyrobte svým blízkým něco přímo od vás. Ať je to domácí marmeláda, bylinná sůl, mýdlo, keramický hrnek, vyřezaná miska nebo konečně pořádný obraz na zeď obývacího pokoje... **Fantasií a nadšení se meze nekladou**.

- **Chci darovat něco všeobecně prospěšného**

Darujte kus deštného pralesa, přispějte na čisté řeky, adoptujte chráněné zvíře, **podpořte program Ekoškola...** Příležitostí je mnoho. **Třeba zde**. **Dobrý skutek skrze certifikát se jménem obdarovaného potěší a hlavně pomůže**.



EKOŠKOLA Vám přeje, šťastné, veselé, a hlavně udržitelné Vánoce!



Značky, které podporují udržitelné Vánoce!

Sledujte, zda produkty, které kupujete, mají tato označení.



Značka označující výrobky, které vznikly v souladu se zásadami udržitelného lesního hospodaření.



Kosmetický produkt nebyl testován na zvířatech.



Žádná ze složek tohoto produktu není živočišného původu. Také je zakázáno testování na zvířatech ve všech fázích výroby produktu.



Značka Fairtrade na výrobku znamená, že lidé, kteří se podíleli na jeho výrobě, případně produkci surovin potřebných pro jeho výrobu, dostali za svou práci spravedlivou odměnu, která jim umožní důstojné životní podmínky a rozvoj jejich komunity.



Národní značka BIO je pro spotřebitele zárukou, že při produkci potravin nebylo použito umělých hnojiv, pesticidů, geneticky modifikovaných organismů ani jiných stimulatorů, hormonálních látek či jiných chemických látek uměle vylepšující barvu, vůni či chuť potravin.



Potraviny z ekologické produkce v Evropské unii.

Další tipy naleznete na:

- <http://www.ekovanoce.cz/>
- <https://forbes.cz/stastne-a-ekologicke-jak-si-uzit-vanoce-a-nezanechat-po-sobe-spoust/>
- <https://www.meneodpadu.cz/vanoce-udrzitelne-ekologicky-a-bez-odpadu-jak-na-to/>